

Муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение
«Детский сад «Теремок»

ПРИНЯТО:

на Педагогическом совете

МДОАУ «Детский сад «Теремок»

Протокол № 2 от 16.03.2026 г.

Председатель Дж /Демченко Е.А./

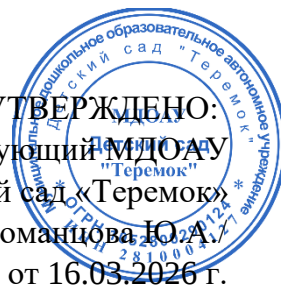
УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МДОАУ

«Детский сад «Теремок»

Романцова Ю.А./

Приказ № 2 от 16.03.2026 г.



Принято с учётом мнения Совета родителей
Протокол № 1 от 16.03.2026 г.

Положение
о режиме занятий обучающихся (воспитанников)
Муниципального дошкольного образовательного
автономного учреждения «Детский сад «Теремок»
с . Касаткино

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся в Муниципальном дошкольном образовательном автономном учреждении «Детский сад «Теремок» (далее - Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования»; СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28; санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2; Устава Учреждения и других локальных нормативных актов, регламентирующих организацию и осуществление образовательной деятельности Учреждения.

1.3. Настоящее положение принимается решением Педагогического совета Учреждения, с учетом мнения Совета родителей (законных представителей), утверждается приказом заведующего.

2. Цели и задачи режима занятий обучающихся

2.1. Основными целями и задачами режима занятий обучающихся являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности;
- обеспечение условий для всестороннего развития ребенка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями;
- построение индивидуального режима дня для каждого воспитанника в период адаптации к Учреждению.

3. Организация режима занятий обучающихся

3.1. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком Образовательной программы дошкольного образования Муниципального дошкольного образовательного автономного

учреждения «Детский сад «Теремок», расписанием организованной образовательной деятельности, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года.

3.2. Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности составляет:

- от 1,5 года до 2 лет-10 минут
- от 2 до 3 лет -10 минут
- от 3 до 4 лет – 15 минут
- от 4 до 5 лет - 20 минут
- от 5 до 6 лет – 25 минут
- от 6 до 7 лет - 30 минут.

3.3. Организованная образовательная деятельность проводится:

- для детей 1,5-2 лет по одной игре-занятию в первую и вторую половину дня по подгруппам или фронтально;
- для детей 2-3 лет по одному занятию в первую и вторую половину дня по подгруппам или фронтально;
- для детей 3-4 лет в первую половину дня фронтально;
- для детей 4-5 лет в первую половину дня фронтально;
- для детей 5-6 лет в первую и вторую половину дня фронтально;
- для детей 6-7 лет в первую половину дня фронтально;

3.4. В середине организованной образовательной деятельности статического характера для профилактики утомления проводятся физкультминутки.

3.5. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию проводится:

- для детей от 1,5 года до 2 лет - 2 раза в неделю в групповом помещении
- для детей от 2 года до 3 лет - 2 раза в неделю в групповом помещении
- для детей в возрасте от 3 до 4 лет - 2 раза в неделю в спортивном зале, 1 раз в неделю в групповом помещении
- для детей в возрасте от 4 до 5 лет - 3 раза в неделю в спортивном зале
- для детей в возрасте от 5 до 6 лет - 2 раза в неделю в спортивном зале, 1 раз в неделю на прогулке

-для детей в возрасте от 6 до 7 лет - 2 раза в неделю в спортивном зале, 1 раз в неделю на прогулке

3.6. Длительность занятий по физическому развитию составляет:

- в группах раннего возраста – 10 минут,
- во младшей группе - 15 минут,
- в средней группе - 20 минут,
- в старшей группе - 25 минут,
- в подготовительной группе - 30 минут.

3.7. Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей (медицинских противопоказаний), наличия у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.8. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в группах раннего возраста – 10 минут;
- в младшей группе - 30 минут;
- в средней группе - 40 минут;
- в старшей группе - 45 минут;
- в подготовительной группе - 1,5 часа.

3.9. Объем образовательной нагрузки во второй половине дня:

- в группах раннего возраста - 10 минут
- в старшей группе - 25 минут (3 раза в неделю)

3.10. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности не менее 10 минут.

3.11. Во всех возрастных группах организованная образовательная деятельность (математические представления, речевое развитие, подготовка к обучению грамоте и др.), требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей организуется в первую половину дня.

3.12. В середине учебного года (январь) организовываются недельные каникулы, во время которых организованная образовательная деятельность не проводится. В данный период проводятся: викторины, дидактические игры, развлечения, праздники и пр. С начала июня до конца августа организовываются летние каникулы, во время которых проводится летняя

оздоровительная работа, включающая в себя музыкальные и спортивные развлечения, закаливающие процедуры, организованную деятельность на тематических площадках (огород, 4площадка ПДД, уголок леса), туристские прогулки, проекты познавательной и творческой направленности и др.

3.13. Организованная образовательная деятельность с детьми проводится:

Воспитателями в групповых помещениях

-в группе раннего возраста с 1,5 года до 2 лет: речевое развитие, игра-занятие (социальнокоммуникативное развитие), физическое развитие, сенсорные эталоны и познавательные действия

-в группе раннего возраста с 2 до 3 лет: речевое развитие, математические представления, физическое развитие, природа, рисование, лепка

-в младшей группе с 3 до 4 лет: речевое развитие, математические представления, физическое развитие, природа, рисование, лепка, аппликация, окружающий мир.

-в средней группе с 4 до 5 лет: речевое развитие, математические представления, природа, рисование, лепка, аппликация, окружающий мир, физическое развитие.

-в старшей группе с 5 до 6 лет: речевое развитие, подготовка к обучению грамоте, математические представления, природа, рисование, лепка, аппликация, окружающий мир, социально-коммуникативное развитие.

-в подготовительной группе с 6 до 7 лет: речевое развитие, подготовка к обучению грамоте, математические представления, природа, рисование, лепка, аппликация, окружающий мир, социально-коммуникативное развитие.

Во время организации образовательной деятельности по подгруппам со второй подгруппой находится помощник воспитателя. В это время организуются гигиенические процедуры, чтение художественной литературы.

4. Ответственность

4.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, педагоги

– специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей;

5.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме Образовательной программы Учреждения;

- соблюдении расписания организованной образовательной деятельности;

- соответствие применяемых форм, методов и средств

организации образовательного процесса возрастным индивидуальным,

психофизиологическим особенностям детей.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

5.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в соответствии с действующим законодательством РФ и Уставом Учреждения.