

Муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение
«Детский сад «Теремок»

Принят на педагогическом совете
Протокол № 4 от 10.08 2025 г



УЧЕБНЫЙ ПЛАН РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ

Муниципального дошкольного образовательного автономного
учреждения

«Детский сад «Теремок»

На 2025 – 2026 учебный год

Пояснительная записка

Нормативно-правовое основание учебного плана образовательной деятельности ОП ДО МДОАУ «Детский сад «Теремок»

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Санитарные правила и нормативы СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28)
3. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» в редакции от 08.11.2022
4. Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. №;2)
5. Федеральная программа дошкольного образования (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022г. №1028)
6. Устав МДОАУ «Детский сад «Теремок».

Учебный план (система занятий) разновозрастной группы Муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения «Детского сада «Теремок» (далее по тексту – МДОАУ) составлен на основе основной образовательной программы дошкольного образования МДОАУ .

Основная цель учебного плана: Регламентация познавательной деятельности.

Учебный план обеспечивает комплексное развитие детей в пяти взаимодополняющих образовательных областях:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Организованная образовательная деятельность в каждой возрастной группе не превышает допустимые нормы. В учебном плане предложено распределение основных видов деятельности, которое дает возможность ДОО использовать модульный подход. Учебный план позволяет использовать принципы дифференциации и вариативности, а также обеспечивает своевременное познавательное, социальное и личностное развитие ребенка на каждом возрастном этапе его жизни.

МДОАУ работает в режиме пятидневной учебной недели, где в 2025-2026 учебном году функционирует 1 разновозрастная группа общеразвивающей направленности, в состав которой входят дети из:

- группы раннего возраста: 1,6-3 года;
- младшей группы: 3-4 года;
- средней группы : 4-5 лет;
- старшей группы: 5-6 лет;

- подготовительная группа: 6-7;

Организованная образовательная деятельность в каждой возрастной группе не превышает допустимые нормы.

Учебный год начинается с 01 сентября , заканчивается 31 мая, продолжительность учебного года 36 недель, в которые проводится занятия..

Проведение мониторинга уровня освоения программы:

- детьми 1,6 - 3 лет- декабрь, май;

- детьми с 3 до 7 лет – октябрь.

Продолжительность каникул: летние 13 недель с 01 июня по 31 августа

В соответствии с санитарными-эпидемиологическими правилами и нормами объём недельной образовательной нагрузки

Возраст	Нагрузка
, от 1,6 до 3 лет	1 час 40 минут
от 3-х до 4-х лет	2,3 часа
от 4-х до 5-ти лет	3,2 часа
от 5-ти до 7-и лет	5 часов

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного

возраста:

Возраст	Нагрузка
От 1,6 до 3 лет	Не более 10 минут
от 3-х до 4-х лет	Не более 15 минут
от 4-х до 5-ти лет	Не более 20 минут
от 5-ти до 7-и лет	Не более 25 минут

В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки.

Перерывы между периодами занятий – не менее 10 мин. .

В летний период занятия не проводится (проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, занятия и праздники художественно-эстетического направления, экскурсии).

Учебный план для обучающихся в возрасте от 2 до 6 лет

№	Образовательная область	Виды занятий	Возрастные группы				
			Периодичность(кол-во) /длительность(мин)				
			2 группа раннего возраста (1,6-3 года)	младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа\подготовительная (5-7 лет)	
1.	Познавательное развитие	Окружающий мир/Природа	неделя	1/10	1/15	1/20	1/25
			месяц	4/40	4/60	4/80	4/100
			год	36/360	36/540	36/720	36/900
		Математические представления	неделя	1/10	1/15	1/20	1/25
			месяц	4/40	4/60	4/80	4/100
			год	36/360	36/540	36/720	36/900
2.	Речевое развитие	Речевое развитие	неделя	2/20	1/15	1/20	1/25
			месяц	8/80	4/60	4/80	4/100
			год	72/720	36/540	36/720	36/900
		Подготовка детей к обучению грамоте	неделя	-	-	-	1/25
			месяц	-	-	-	4/100
			год	-	-	-	
3.	Художественно эстетическое развитие	Рисование	неделя	1/10	1/15	1/20	2/50
			месяц	4/40	4/60	4/80	8/200
			год	36/360	36/540	36/720	72/1800
		Лепка	неделя	1/10	0.5/15	0.5/20	0.5/25
			месяц	4/40	2/30	2/40	2/50
			год	36/360	18/270	18/360	18/450
		Аппликация	неделя	-	0.5/15	0.5/20	0.5/25
			месяц	-	2/30	2/40	2/50
			год	-	18/270	18/360	18/450
		Конструктивная деятельность	неделя	-	1/15	1/20	1/25
			месяц	-	4/60	4/80	4/100
			год	-	36/540	36/720	36/900
		Музыкальная деятельность	неделя	2/20	2/30	2/40	2/50
			месяц	8/80	8/120	8/160	8/200

			год	72/720	72/1080	72/1440	72/1800
4.	Физическое	Физическое	неделя	2/20	2/30	2/40	3/75
	развитие	развитие	месяц	8/80	8/120	8/160	12/300
			год	72/720	72/1080	72/1440	108/2700
Итого: в целом по образовательной деятельности			неделя	10/100	10/50	10/200	13/325
			месяц	40/400	40/600	40/800	52/1300
			год	360/3600	360/5400	360/7200	468/11700

Часть программы. Формируемая участниками образовательных отношений

Образовательная деятельность по приобщению детей к истокам русской народной культуры	Период	вторая группа раннего возраста (1,6-3 года)	младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая\подготовительная группа (5-7 лет)	
	количество /длительность(мин)	неделя	-	1/15	1/20	1/25
	месяц	-	4/60	4/80	4/100	
	Итоговый объём образовательной деятельности	год	-	36/540	36/720	36/900

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов и самостоятельная деятельность детей

Базовый вид деятельности	2 группа раннего возраста (1,6-3 года)	младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа\подготовительная группа (5-7 лет)
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивная деятельность	1 раз в неделю	-	-	-
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Опытно-экспериментальная деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Бодрящая гимнастика после сна	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно